VIRTAA OMAAN ELOON -ETÄRYHMÄN DIAT LINKKEINÄ

Etäryhmän diat ovat Canvan linkkejä. Voit klikata linkkiä.
Diat ovat myös pdf-tiedostona etäryhmän kansiossa.

Ensimmäinen tapaaminen
https://www.canva.com/design/DAG48fl7QC4/zI03ZcTInM0s52ZgJLCfew/edit

Kulttuurihyvinvointi
https://www.canva.com/design/DAG48dTmrk0/632V7PuPySQoDxBAbSJUYQ/edit

Liikkuminen
https://www.canva.com/design/DAG48SLoIC0/MfPTRctw04nc8VWQpbjbbA/edit

Mielen hyvinvointi
https://www.canva.com/design/DAG48frJkEw/Fef4YBiC1zumqFKNA1hrCw/edit

Muisti- ja aivoterveys
https://www.canva.com/design/DAG48coUIQs/zyDNJmoeyr7LvYwz53V53g/edit

Painonhallinta
https://www.canva.com/design/DAG48fi-Y6c/pmgimVe2je6a7zWZrlXDuw/edit

Ravinto ja syöminen
https://www.canva.com/design/DAG48Tmncrc/HFoRHo-auYv60eZPEa9LMw/edit

Sosiaaliset suhteet
https://www.canva.com/design/DAG48dLhwyk/utZnKMc-51oMoVAt1NUIqA/edit

Stressinhallinta
https://www.canva.com/design/DAG48cDkiQk/PuZ2KKUhJSrNHMCbxKlZqg/edit

Uni ja lepo
https://www.canva.com/design/DAG48TEH0SA/5tNVy2n7-9-6wRqplu6AGQ/edit

Viimeinen tapaaminen
https://www.canva.com/design/DAG48TnIS6c/hnK9JucyOPVAXCebPhJCzA/edit